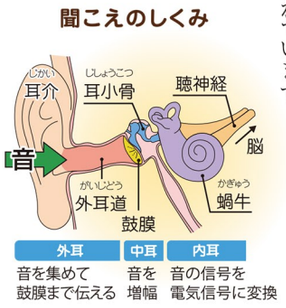
健康医療ナビ　なるほど！知っ得

老人性難聴を知る

相手の話が聞き取れず何回も聞き直したり、聞き間違えやあいまいな返事をしてしまったり、そんな経験はありませんか。加齢に伴う聴力の低下には早めの対策を取ることが大切。難聴の原因と対策について、筑波学園病院耳鼻咽喉科の米納昌恵先生に話を聞きました。

「聞こえ」のしくみとは

耳は聴覚と平衡感覚を司る器官で、外耳、中耳、内耳の3構造に分類されています。外耳と中耳は「音を伝えるところ」、内耳は「音を感じるところ」といわれています。

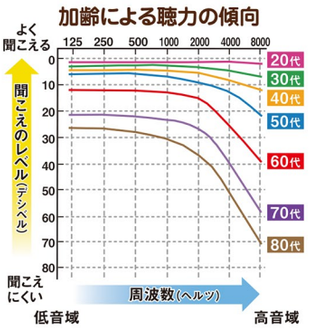


外耳とは、一般的に「耳」といわれる耳介の部分と外耳道からなり、音を集めて鼓膜へ伝える働きがあります。鼓膜の奥にある音を増幅させる部分を中耳といい、3つの耳小骨があります。耳の穴から入ってきた音が鼓膜に当たって振動すると、耳小骨がさらに振動を増幅させます。その振動を内耳にある聞こえの神経細胞が電気信号に変換し、脳の側頭葉まで伝わることで、「音が聞こえた」と判別できるのです。

ゆっくり、はっきり話しかける

難聴には大きく分けて「伝音性難聴」と「感音性難聴」があります。伝音性難聴は外耳または中耳の部分に何らかの不具合が生じて機能障害が起きる難聴で、例えば外耳や中耳の炎症、耳垢が詰まっているといった場合が考えられます。一方、感音性難聴は内耳からその奥にある脳の中枢神経にかけてのどこかに障害が起きる難聴で、代表的なものに騒音性難聴、聴神経腫瘍、脳梗塞、突発性難聴、メニエール病などが挙げられます。

感音性難聴に分類される「老人性難聴」とは、加齢の影響で内耳にある音を感じる細胞が変性したり、脳に至るまでの神経経路の機能が低下したりして、聞こえが悪くなる状態です。60歳あたりから高い音が聞き取りにくくなり、多少差はあっても左右の耳が同じように聞こえが悪くなります。老化だけでなく、生活習慣や騒音、糖尿病・高血圧・高脂血症などの持病がある人、難聴を引き起こす薬を投与したことがある人なども影響があるといわれています。



また、「音自体は聞こえるが何を言っているのか分からない」といった言葉の発音が明確に判別しにくくなるのも、老人性難聴の大きな特徴です。子音の判別がすり替えられて聞こえるので言葉が正しく伝わらず、聞き違えてしまうことがあります。聞こえないからといって耳元で大きい声で話しかけることは逆効果です。聞き手側からすれば、ただ不快なだけで、言葉は聞き取れていません。「ゆっくり、はっきり」と話しかけることが重要です。

片耳だけ聞こえが悪い時は何か病気が隠れている場合もあります。聞こえが悪くなった原因が老人性難聴なのか、それとも耳の病気などが原因なのか振り分けるためにも、まずは耳鼻科で診察を受け、適切な治療や検査を行いましょう。

最適な補聴器を選ぼう

補聴器はかなり精密で高度な医療器械です。自分の聴力の状態に合わせた補聴器を調整して使用しなければ役に立たず、使わなくなってしまうことがあります。ネット通販などで安易に購入するよりも、耳の異常がないか診察した上で耳鼻科医に相談をして、認定補聴器技能者がいる補聴器専門店から購入することをお勧めします。

聞こえが悪いまま放置しておくと、コミュニケーションにおいて誤解を生じて関係が悪化したり、人と関わる機会を減らしてしまったりすることがあります。「自分が不便だ」と思ったその時が補聴器をつけるかどうかのタイミングだと思います。最近聞こえにくいと感じたら耳鼻科で診察を受け、必要があれば最適な補聴器をつけましょう。

聞こえに関すること私たちにご相談ください

聞こえが気になる事はありませんか？
こんな方には補聴器をおすすめします。

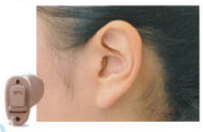
□最近電話の声が聞こえにくい
□テレビの音が大きいと家族に言われる
□会話中、聞き返すことが多くなった
□後ろからの呼びかけに気づかないことがある

まずは当店で相談してみませんか。
当店は認定補聴器技能者が2名在籍しています

簡単操作
お手頃価格
補聴器電池 いつでも1パック 250円
オーダーメイド 耳あな型

耳あな型は…
・カラーバリエーション豊富
・あなたの耳専用でピッタリフィット
・マイクが耳介に収まり聞こえ方が自然

防水・防塵もあります



最新補聴器も10%～35%割引！
新日本補聴器センター
一般社団法人 日本補聴器販売店協会会員
☎029-827-3317
◆土浦市文京町12番16（土浦二高前）
◆午前9時～午後5時　◆日曜・祝日・第4土曜定休

ご相談など、ご自宅の訪問も承ります。（無料）

耳が聞こえにくいのを放置していませんか。難聴の進行を防ぐためにも、補聴器の装用は早めが効果的です。

当店では認定補聴器技能者の女性スタッフが常駐し、補聴器選びからメンテナンスまで、きめ細かくサポートいたします。

「聞き間違いが多い」「大声で会話するのが大変」とお悩みのご家族様、そしてご本人様も、ぜひ一度ご来店ください。ご相談だけでも結構です。

認定補聴器専門店
茨城県南・県西地区唯一のリオネット補聴器特約店
日本補聴器販売店協会加盟店
リオネットセンターつくば
認定補聴器技能者が常駐しております
無料相談開催中
自宅、施設訪問も可能です

営業時間／9時～17時　定休日／日曜・祝日
つくば市妻木416-4
☎029-856-2819

㈱水戸リオネット補聴器
水戸市千波町 727－1
水戸店　日立店　鹿嶋店
茨城県リオネットセンターグループ　検索